



BERÇÁRIO

*CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO/ CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
ILDO VIGO – Abril 2023*

| | | Café da manhã | Lanche | Almoço 10:40 | Lanche 13:30 | Lanche da tarde | Lanche da tarde |
|----|----------------|--------------------|-----------|--|--------------|-----------------|-----------------|
| 03 | <i>Segunda</i> | Mamão amassadinho | Mamadeira | Arroz, feijão, carne cozida e salada | SOPA | mamadeira | Papa de bolacha |
| 04 | <i>Terça</i> | Banana com iogurte | Mamadeira | Macarrão com frango e repolho com cenoura | SOPA | mamadeira | Mamão |
| 05 | <i>Quarta</i> | Papa de bolacha | Mamadeira | Risoto e salada de beterraba | SOPA | mamadeira | Banana |
| 06 | <i>Quinta</i> | Mamão | Mamadeira | Polenta com frango em molho | SOPA | mamadeira | iogurte |
| 07 | <i>Sexta</i> | Maçã raspada | Mamadeira | Arroz, feijão, carne bovina e salada de tomate | SOPA | mamadeira | Banana |



| | | Café da manhã | Lanche | Almoço 10:40 | Lanche 13:30 | Lanche da tarde | Lanche da tarde |
|----|---------|-------------------|-----------|--|--------------|-----------------|-----------------|
| 10 | Segunda | Papa de bolacha | Mamadeira | Macarrão com frango e salada | SOPA | mamadeira | Mamão |
| 11 | Terça | Banana | Mamadeira | Arroz, feijão, carne em molho e salada | SOPA | mamadeira | Maçã raspada |
| 12 | Quarta | Mamão | Mamadeira | Quirerinha com carne e salada | SOPA | mamadeira | logurte |
| 13 | Quinta | logurte | Mamadeira | Risoto e salada | SOPA | mamadeira | Papa de bolacha |
| 14 | Sexta | Banana com cereal | Mamadeira | Arroz, feijão, carne em molho e salada | SOPA | mamadeira | Melancia |

| | | Café da manhã | Lanche | Almoço 10:40 | Lanche 13:30 | Lanche da tarde | Lanche da tarde |
|----|---------|-----------------|-----------|--------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------|
| 17 | Segunda | Papa de bolacha | Mamadeira | Arroz, feijão, carne cozida e salada | SOPA | mamadeira | logurte |



| | | | | | | | |
|----|--------|-------------------|-----------|---|------|-----------|-----------------|
| 18 | Terça | Banana com cereal | Mamadeira | Macarrão com frango e salada | SOPA | mamadeira | Mamão |
| 19 | Quarta | Maçã raspada | Mamadeira | Risoto e salada | SOPA | mamadeira | Banana |
| 20 | Quinta | Mamão com cereal | Mamadeira | Polenta com frango e molho | SOPA | mamadeira | Papa de bolacha |
| 21 | Sexta | Banana | Mamadeira | Arroz, feijão, carne bovina em molho e salada | SOPA | mamadeira | logurte |

| | | Café da manhã | Lanche | Almoço 10:40 | Lanche 13:30 | Lanche da tarde | Lanche da tarde |
|----|---------|------------------|-----------|---|--------------|-----------------|-----------------|
| 24 | Segunda | Papa de bolacha | Mamadeira | Arroz, feijão, carne moída com batatas e salada | SOPA | mamadeira | logurte |
| 25 | Terça | Mamão com cereal | Mamadeira | Macarrão com frango e salada | SOPA | mamadeira | Maçã raspada |
| 26 | Quarta | Banana | Mamadeira | Sopa de legumes | SOPA | mamadeira | Mamão |



| | | | | | | | |
|----|--------|------------------|-----------|--------------------------------------|------|-----------|-----------------|
| 27 | Quinta | logurte | Mamadeira | Arroz, feijão, ovos cozidos e salada | SOPA | mamadeira | Melancia |
| 28 | Sexta | Mamão com cereal | Mamadeira | Risoto e salada | SOPA | mamadeira | Papa de bolacha |

*não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130